

PREVENTIE EN SLIMME TECHNIEK IN WONINGEN VAN CURAEVITEL BALIE ZORGT VOOR EEN STERKE AFNAME VAN VALINCIDENTEN.

Slaap- en kalmeringsmiddelen kunnen vervelende bijwerkingen hebben, die ook de dagelijkse activiteiten kunnen beïnvloeden en zelfs de oorzaak kunnen zijn van een ongeval. Slaap- en kalmeringsmiddelen beïnvloeden het reactievermogen, meestal zonder dat men er erg in heeft. Ze veroorzaken sufheid, slappere spieren, problemen met concentratie en coördinatie en soms wazig zien.

Medicatie bij een hoge bloeddruk of hartproblemen zorgt voor een verlaagde bloeddruk. Daardoor worden sommige mensen duizelig als ze opstaan uit bed of uit een stoel. Het is dan van belang niet te snel op te staan en even te blijven zitten.

De standaard aangeboden preventieprogramma's van CuraeVitel Balie hebben als doel het voorkomen van vallen. Dit doen we onder andere door kritisch naar medicijngebruik te kijken maar ook naar de tijdstippen waarop medicatie moet worden ingenomen. Zo is medicatie die valrisico met zich meebrengt en een verhoogd toiletbezoek veroorzaakt een onwenselijke combinatie.

Op het gebied van technische oplossingen ter voorkoming van valincidenten is een CuraeVitel woning volledig technisch voorbereid.

Door de toepassing van bewegingssensoren in de gehele woning worden de risicofactoren voor vallen in kaart gebracht (valrisico screening) zodat gericht preventie kan worden ingezet. Met behulp van deze data kan men via algoritmes in activiteitenpatronen berekenen of er een val ontstaat of dreigt te ontstaan. Functionele testen zoals de 'Timed up and Go' en 'Timed Chair Stand test' kunnen zelfstandig in de thuissituatie worden uitgevoerd met sensoren.

De standaard in de CuraeVitel-woningen geïnstalleerde bewegingssensoren meten ook wanneer iemand gevallen is of wanneer geen beweging meer wordt waargenomen.

Veel ouderen vallen door te snel op te staan. Met name bij een nachtelijk toiletbezoek zijn valincidenten legio. CuraeVitel heeft daarom besloten in al haar woningen haar innovatieve lichtlooptlijn standaard te gaan installeren.

Deze lichtlooptlijn, van slaapkamer naar toilet, wordt geactiveerd op het moment dat de bewoner vanuit het bed met de benen de grond raakt. Een flauw licht op plint niveau gloeit op en wordt gedurende 5 tot 15 seconden (instelbaar) steeds sterker. Gedurende deze wachttijd van de bewoner neemt het risico op duizeligheid bij opstaan zeer sterk af waardoor valincidenten worden voorkomen. Bijkomend voordeel is dat de bewoner niet meer in het donker naar lichtknoppen hoeft te zoeken.